

(اداره ی آموزش و پرورش منطقه سه شهر تهران)



مرکز ملی پرورش استعداد های درخشان و دانش پژوهان جوان

مرکز آموزشی فرزانهان ۳- تهران

پژوهشگران:

سارا برچی_ فاطمه رحیمی

دبیر راهنما:

ملیکا برکنی

(طراحی بیمارستان روانپزشکی

با رویکرد بازتابگرایی)

مقدمه:

آسیب جسمی و روحی که در محیط کار و یا منزل، به دلیل توزیع ناکافی نور، به سنین مختلف وارد میشود، عموم مردم را در بر دارند. این آسیب ها مشکلات زیادی را به مرور زمان ایجاد میکنند. امروزه راهکار های متفاوتی برای مقابله با مشکل توزیع ناکافی نور ارائه میشوند. در صورتی که خیلی از این راهکار ها پیامد های مختص به در این پروژه با طراحی پنجره های خود را در پی دارند مناسب، میزان نور و میزان توزیع آنرا در محیط افزایش دادهایم. و در طی این فرایند، با مطالعه و جست و جوی بیشتر ویژگی هایی را به این پنجره اضافه نمودیم تا کاربرد های آن بیشتر شود. بخشی از کاربرد های این پنجره مختص بیمارستان ها است تا از درمان های نوین در جهان به شکلی آسانتر بهره مند شوند.

روش اجرای طرح:

- ۱- ابتدا آموزش های لازم معماری را از طریق دبیر آموختیم. با انجام تحقیقات به دنبال مشکلی برای حل کردن بودیم. و در نهایت برخی مشکلات مربوط به نور را برای حل کردن انتخاب کردیم.
- ۲- در مرحله ی دوم به دنبال پروژه های رد شده در رابطه با مشکل مورد نظر بودیم .

۳- برای انتخاب کاربری، محیطی را در نظر گرفتیم که بیشترین نیاز را به پنجره ی طراحی شده دارد.

۴- برای پروژه ی خود نام مناسبی را جست و جو کردیم و در این مسیر از راهنمایی های دبیر استفاده ی زیادی کردیم.

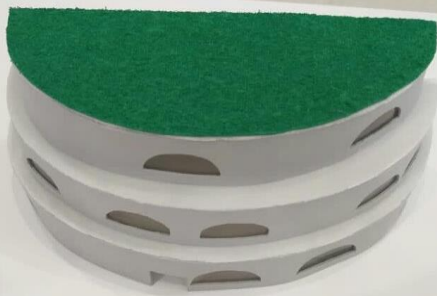
۵- در اجرای طرح پنجره ی مورد نظر همچنان تحقیقات بسیاری انجام شد و به همین دلیل در انتهای کار، کاربرد های بیشتری به پروژه اضافه شد.

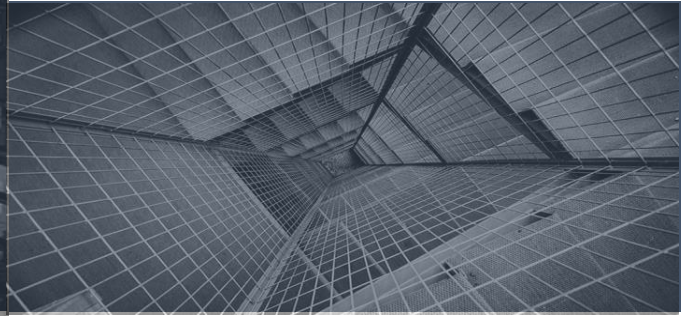
۶- برای شکل بیمارستان طرحی را انتخاب کردیم که برای کاربری مورد نظر بهترین شکل را داشته باشد.

۷- پلان بیمارستان روانپزشکی را با توجه به نیاز های ان طراحی کردیم.

۸- سپس ماکت بیمارستان را با توجه به پلان های رسم شده ساختیم .

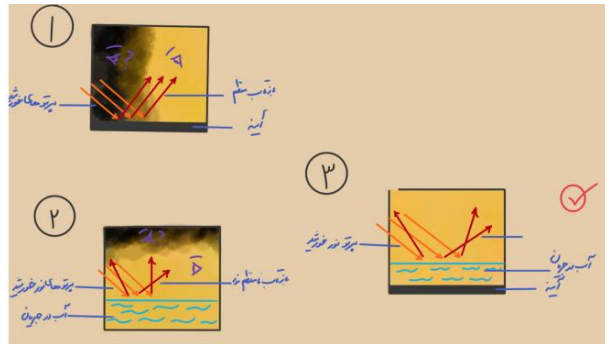
ماکت ساختمان بیمارستان







یکی از آزمایش های انجام شده درباره نحوه قرار گیری پنجره ها



نحوه پرتو نور با آینه و زاویه آن



منابع:

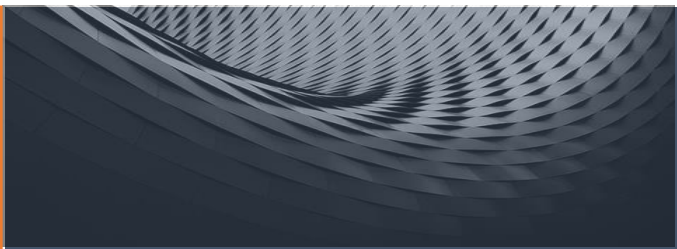
۱- راهنمای ارزیابی و درمان سلامت روان، فرید ابوالحسنی
شهرضا، احمد حاجبی، دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد
وزارت بهداشت، درمان، آموزش پزشکی {1398}

2_ British Columbia, Canadian mental health association

3_ Mohtadhami.J , Mohammadi.M,
Stigma toward patients with mental disorders

4_ <https://www.nursing.upenn.edu/nhnc/nurses-institutions-caring/history-of-hospitals> university of Pennsylvania, { }

5_ <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/light-therapy/about/pac-20384604>, Mayo clinic { }



نتیجه گیری:

این پروژه دستاورد هایی از جمله افزایش میزان

نور در محیط، توزیع بیشتر نور استفاده از روش

های نوین نور درمانی، کاهش میزان تشدید

افسردگی و کمک به بهبود آن، کاهش مصرف

مصرف برق و هزینه های ناشی از برق، کاهش

عفونت ها با برداشت پرده ها و استفاده از

پنجره های آبی و ایجاد حس نور روز داریم.

